

Confederação Brasileira de Judô  
Presidente Sensei Sílvio Acácio Borges



# Explicação Detalhada das Regras de Arbitragem do Judô - FIJ

**ENTRADA EFETIVA EM VIGOR A PARTIR DE  
1º DE JANEIRO DE 2018**



Versão 16 de Janeiro de 2018



# Regras FIJ2018-2020



## OBSERVAÇÕES

- Slides com novo texto (novembro de 2017) têm o novo ícone azul no canto superior direito.
- Novo texto mostrado em vermelho (janeiro de 2018) e o slide possui o novo ícone verde 2018.



## Regras FIJ2018-2020



Distintos membros da comunidade internacional do Judô,

Tenho o prazer de apresentar a todos a nossa nova explicação detalhada das regras que entrarão em vigor a partir de 1º de Janeiro de 2018.

No processo de desenvolvimento do nosso esporte, é de extrema importância fazer o melhor, em primeiro lugar quanto ao conteúdo e a imagem do nosso esporte, para uma melhor compreensão e consistência das regras para os Judokas, apaixonados pelo judô e para o Mundo.

Estamos continuamente reformando a estratégia em todos os setores da FIJ para tornar nosso esporte moderno, de excelência e compreensível para todos.

Estou convencido de que os novos elementos das regras e metodologia do Judô serão um grande benefício para a família do Judô, espectadores, parceiros e mídia.

Marius L. Vizer (Presidente - Federação Internacional de Judô)



# Regras FIJ2018-2020



## PONTOS CHAVE DA REUNIÃO DE TRABALHO DO COMITÊ EXECUTIVO DA FIJ - 13/01/2018

- Kansetsu-waza e Shime-waza não são válidos se ambos os atletas estiverem em Tachi-waza.
- Transição de Ne-waza para Tachi-waza é válida.
- No caso de Kaeshi-waza (tori), o atleta que estiver aplicando o contra-ataque, não poderá usar o impacto da queda no tatami.

NOVO  
2018



## Regras FIJ2018-2020



### PONTOS CHAVE DA REUNIÃO DE TRABALHO DO COMITÊ EXECUTIVO DA FIJ - 18/10/2017

- Definição de Waza-ari e de Ippon, ampliação da avaliação do Ippon (avaliação mais flexível).
- Definição de Ponte e Defesa de Cabeça e todas as consequências.
- Duplo hansoku-make para Judô Negativo.
- Dar poder ao Árbitro Central para fazer seu trabalho e estabelecer que os Supervisores e Comissão de Arbitragem devem intervir somente em caso de grave erro.
- Continuar a promover o Judô Positivo.



# Regras FIJ2018-2020



## JUDOGI

- Para uma melhor eficiência e para ter uma boa pegada, é necessário que o wagi esteja bem arrumado dentro da faixa, com a faixa bem apertada.
- Para reforçar isso, o competidor deve arrumar o seu Judogi e a faixa rapidamente entre o mate e hajime anunciado pelo Árbitro.
- Se um Atleta, intencionalmente, perde muito tempo arrumando o Judogi e faixa, ele receberá um shido.



# Regras FIJ2018-2020



## TEMPO DE LUTA

HOMENS e MULHERES: 4 (QUATRO) MINUTOS



# Regras FIJ2018-2020



## PONTUAÇÃO TÉCNICA

- Dentro do tempo normal (4 minutos), uma luta somente pode ser vencida por meio de uma ou várias pontuações técnicas (um Waza-ari ou Ippon).
- Uma penalidade ou penalidades não decidirão o vencedor, exceto por hansokumake (direto ou cumulativo).
- Uma penalidade nunca é uma pontuação técnica.
- Agora existem 3 (três) shidos; sendo o terceiro shido considerado hansoku-make.



## Regras FIJ2018-2020



### Golden score

- Quando ambos os atletas não tiverem pontuação técnica ou quando as pontuações técnicas são iguais ao fim do tempo normal de luta, a luta deve continuar em Golden Score não importando o(s) Shido(s) dados.
- Qualquer pontuação(ções) e/ou shido(s) existentes durante o tempo normal de luta serão levados para o Golden Score e ficarão no placar.
- O Golden Score pode somente ser vencido por uma pontuação técnica (waza-ari ou ippon) ou hansoku-make (direto ou por acúmulo de shido).
- Uma penalidade nunca é uma pontuação técnica.



# Regras FIJ2018-2020



## Avaliação de pontuação em Nage-waza

- Existirá agora somente Ippon e Waza-ari.
- Ippon será dado quando o Atleta jogar seu oponente de costas, aplicando uma técnica ou contra-atacando uma técnica de ataque de seu oponente, com considerável habilidade com máxima eficiência (\*).
  - (\*) “ikioi” = impulso com ambas força e velocidade.
  - “hazumi” = habilidade com ímpeto, intensidade ou ritmo.
- Critérios para Ippon:
  1. Velocidade;
  2. Força;
  3. Sobre as costas;
  4. Controle com habilidade até o término da projeção.
- “Rolando” pode ser considerado **Ippon** somente se não existir parada durante a queda.



## Regras FIJ2018-2020



Diferença do rolamento faz com que a avaliação da pontuação seja lppon quando Uke rola pelas costas.

NOVO  
2018





# Regras FIJ2018-2020



NOVO  
2018

## Avaliação da pontuação

- Waza-ari será dado quando os quatro critérios para o Ippon não estiverem totalmente presentes.
- O valor de Waza-ari inclui aqueles dados para Yuko no passado.
- Dois Waza-ari são equivalentes a um Ippon (waza-ari-awasete-ippou) e a luta será finalizada.
- “Rolando” poderá ser considerado Waza-ari se houver uma parada durante a queda.



## Regras FIJ2018-2020



Diferença no rolamento faz com que a avaliação da pontuação seja Waza-ari quando Uke rola pelo seu lado ou nos quadris.

NOVO  
2018





# Regras FIJ2018-2020



## WAZA-ARI

- A avaliação de Waza-ari inclui as dadas para Yuko e Waza-ari no passado.





# Regras FIJ2018-2020



NOVO  
2018

## WAZA-ARI

- Cair sobre ambos os cotovelos ou dois braços é considerado válido e deve ser avaliado como Waza-ari.
- Cair sobre um cotovelo, sentado ou sobre o joelho, com imediata continuação sobre as costas, será considerado Waza-ari.
- Cair sobre um cotovelo e uma mão será considerado válido e deve ser avaliado como Waza-ari.





# Regras FIJ2018-2020



## NÃO É WAZA-ARI





# Regras FIJ2018-2020



## Ponte

- Todas as situações de queda voluntária em posição de Ponte, serão avaliadas como **Ippon**.



## Defesa de cabeça

- O uso voluntário da cabeça para defesa no sentido de impedir a queda / escapar de uma pontuação será avaliado como **Hansoku-make**. Neste caso Uke cairá sobre o seu estômago ou de frente ou de joelhos.





# Regras FIJ2018-2020



## Defesa Involuntária de Cabeça: não penalizar Tori & Uke

- Atenção especial será dada para as seguintes situações onde Tori tentar projetar seu adversário durante tachi-waza:
  - Seoi-otoshi (drop seoi-nage).
  - Sode-tsurikomi-goshi com pegada nas duas mangas.
  - Koshi-guruma com ambas as pegadas na gola.
- Estes são exemplos e situações que podem ocorrer com outras técnicas.

NOVO  
2018



# Regras FIJ2018-2020



## Defesa Involuntária de Cabeça: não penalizar Tori & Uke

Exemplo 1:

Seoi-otoshi (**drop seoi-nage**)





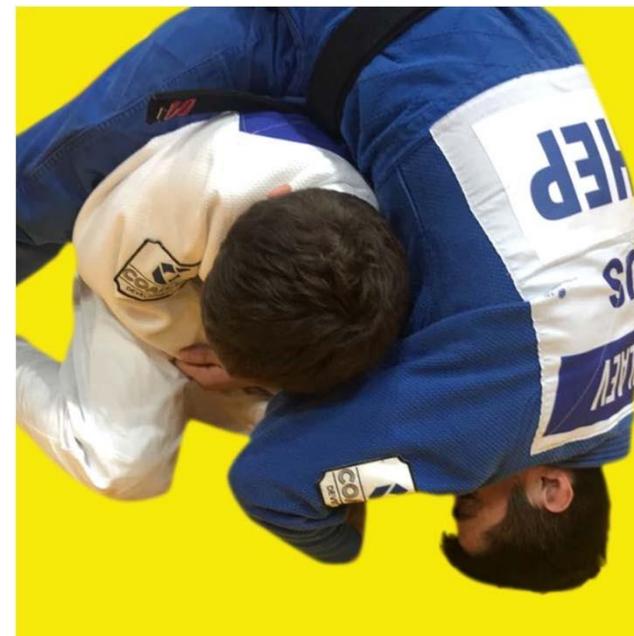
# Regras FIJ2018-2020



## Defesa Involuntária de Cabeça: não penalizar Tori & Uke

Exemplo 2:

Sode-tsurikomi-goshi com pegada nas duas mangas





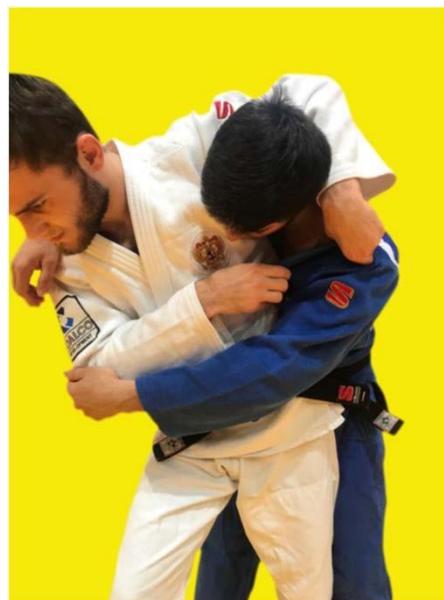
# Regras FIJ2018-2020



## Defesa Involuntária de Cabeça: não penalidade para Tori & Uke

Exemplo 3:

Koshi-guruma com  
ambas as pegadas na  
gola





# Regras FIJ2018-2020



NOVO  
2018

## CONTRA-ATAQUE

- No caso de Kaeshi-waza (tori), o atleta que estiver aplicando o contra-ataque, **NÃO PODERÁ** usar o impacto da queda no tatami.
- Se uma pontuação pode ser marcada, ela deve ser pontuada.
- Se os dois atletas caem juntos sem claro controle de algum deles, nenhuma pontuação deve ser marcada.
- Qualquer ação após a queda será considerada como ação de Ne-waza.



## Regras FIJ2018-2020



### IMOBILIZAÇÕES (Osaekomi-waza):

- Waza-ari: 10 segundos
- Ippon: 20 segundos



# Regras FIJ2018-2020



## IMOBILIZAÇÕES (osaekomi):

- A posição “ura” é válida agora.





# Regras FIJ2018-2020



## IMOBILIZAÇÕES (Osae-komi-waza):

- Este tipo de Osae-komi NÃO é válido.





# Regras FIJ2018-2020



## SHIDO

### SHIME-WAZA: PROIBIDO

NOVO  
2018

- Shime-waza ou Kansetsu-waza com o alongamento excessivo da perna é proibido.
- Será dada especial atenção às seguintes situações: quando tori, ao aplicar SHIME-WAZA, alonga excessivamente e estica a perna do uke.
- MATE! imediatamente e Shido deve ser anunciado.



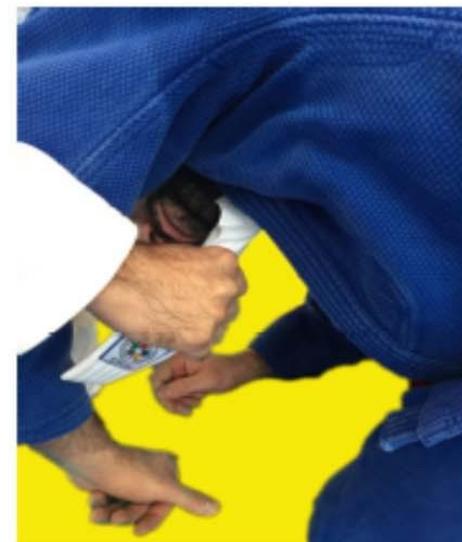


# Regras FIJ2018-2020



## Shime-waza - Proibido

- Shime-waza não é permitido com a sua faixa ou a faixa do oponente ou com a parte de baixo do wagi ou usando somente os dedos.
- Essa ação é punida com **shido**.



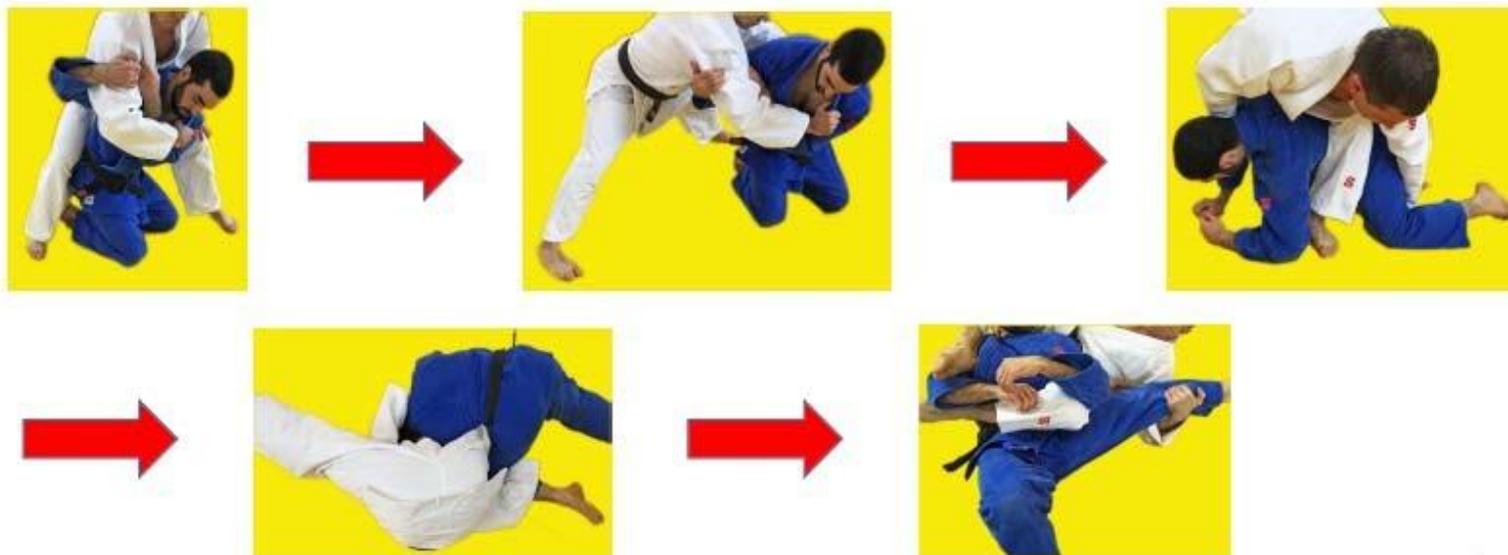


# Regras FIJ2018-2020



## AÇÕES VÁLIDAS - NÃO É SHIDO

- É possível pegar na perna somente quando os dois atletas estejam claramente em ne-waza e a ação em tachi-waza já esteja terminada. **Tori está em posição de Tachi-waza e pode aplicar Kansetsu-waza ou Shime-waza porque Uke está em posição de Ne-waza.**





## Regras FIJ2018-2020



NOVO  
2018

- Se Ne-waza começar dentro da área válida e sair da área com ação de continuidade para os dois atletas será válido.

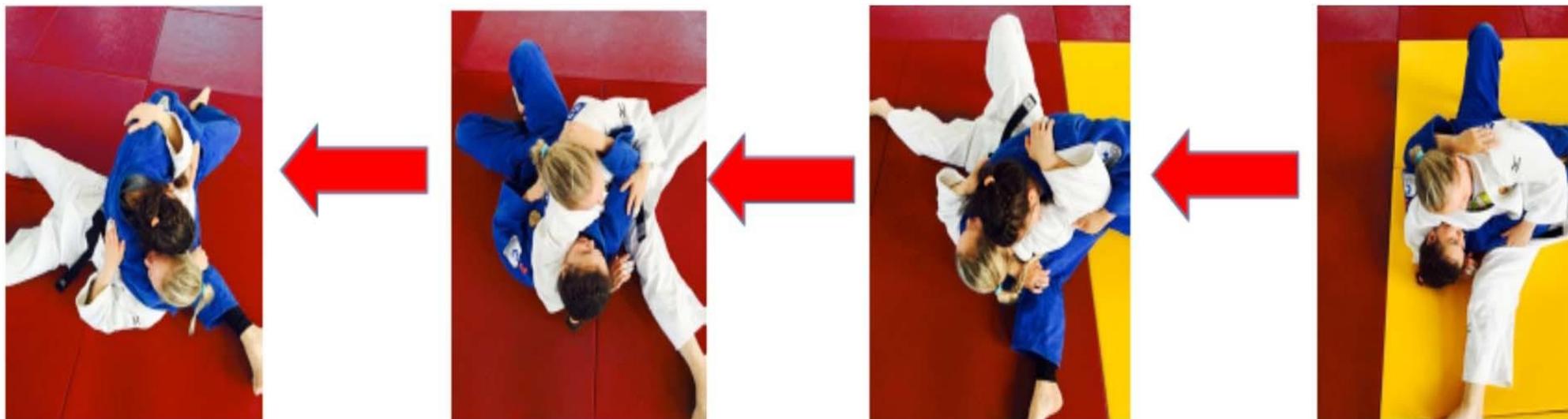


# Regras FIJ2018-2020



## IMOBILIZAÇÕES (Osae-komi-waza):

- Osae-komi continuará fora da área de combate caso a imobilização (osae-komi) tenha começado dentro.
- Caso, durante o ne-waza fora, uke reverta e tenha controle por meio de uma técnica de chão, isso deve ser válido.





# Regras FIJ2018-2020



## AÇÕES VÁLIDAS: NÃO MATE, SHIME-WAZA



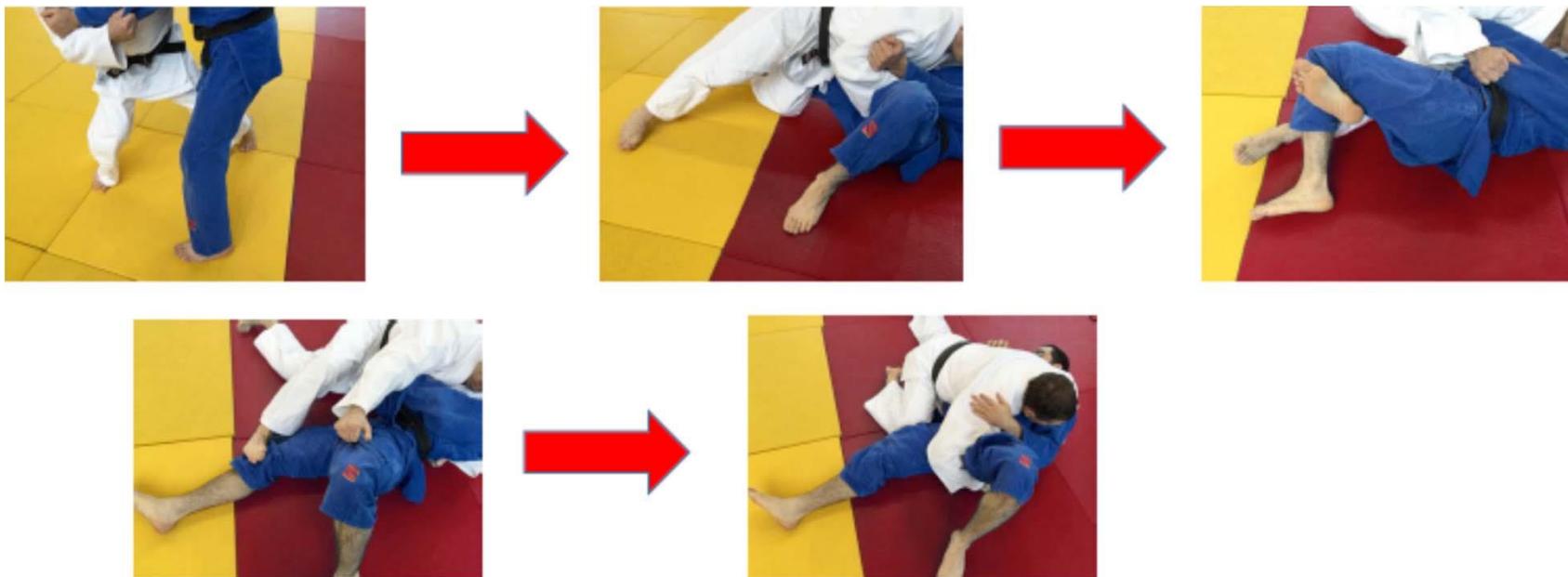


# Regras FIJ2018-2020



## AÇÕES VÁLIDAS: NÃO MATE

- Quando é permitida a continuidade da ação que começou dentro da área.



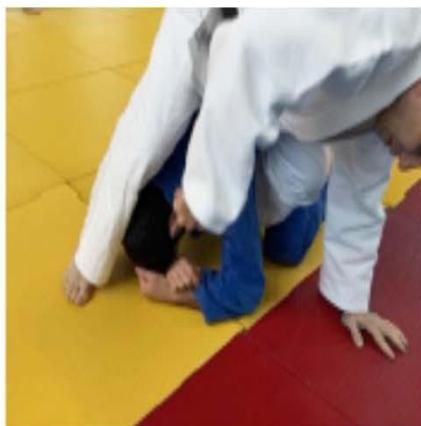


# Regras FIJ2018-2020



## AÇÕES VÁLIDAS: NÃO MATE

- Quando é permitida a continuidade da ação que começou dentro da área.





# Regras FIJ2018-2020



## AÇÕES VÁLIDAS: NÃO MATE, KANSETSU-WAZA





## Regras FIJ2018-2020



### APLICAÇÃO DE KUMI-KATA

- O tempo entre o estabelecimento de kumi-kata clássico e um ataque foi estendido para até 45 segundos, considerando a existência de Judô positivo (progressão de ataque positivo).



# Regras FIJ2018-2020



## SHIDO

- Retirar a pegada do oponente com as duas mãos.





# Regras FIJ2018-2020



## SHIDO

- Retirar a pegada do oponente com uma pancada com a mão.



- Retirar o seu judogi ou do oponente da faixa.



- Não permitir a pegada do oponente por bloqueio com a mão.





# Regras FIJ2018-2020



## SHIDO

- Bloqueio das mãos do oponente.





# Regras FIJ2018-2020



## SHIDO

- Retirada da pegada do oponente com a ajuda da perna.





# Regras FIJ2018-2020



## KUMI-KATA NÃO CONVENCIONAL

- Para simplificar a arbitragem e o entendimento de algumas formas de pegada, todos kumi-kata não convencionais (**pistola**, **pegada de gato**, **mesmo lado**, **pegada cruzada** e **pegada na faixa**) são permitidos com um ataque imediato.
- No caso de **NÃO ATAQUE IMEDIATO**, essas pegadas serão penalizadas com **shido**.





# Regras FIJ2018-2020



## KUMI-KATA NÃO CONVENCIONAL

- As pegadas NÃO clássicas serão punidas com **shido** no caso de NÃO ATAQUE imediato.





# Regras FIJ2018-2020



## KUMI-KATA NÃO CONVENCIONAL

- As pegadas NÃO clássicas serão punidas com **shido** no caso de NÃO ATAQUE imediato.





# Regras FIJ2018-2020



## KUMI-KATA NÃO CONVENCIONAL

- As pegadas NÃO clássicas serão punidas com **shido** no caso de NÃO ATAQUE imediato.





## Regras FIJ2018-2020



### KUMI-KATA NÃO CONVENCIONAL

- As pegadas NÃO clássicas serão punidas com **shido** no caso de NÃO ATAQUE imediato.





# Regras FIJ2018-2020



## POSIÇÃO CURVADA

- Forçar o oponente a ficar em posição curvada sem um ataque imediato será punido com **shido** por atitude de bloqueio.





# Regras FIJ2018-2020



## UM OU DOIS PÉS FORA DA ÁREA VÁLIDA

- Um pé fora da área de combate, sem um ataque imediato ou retorno imediato à área interna, será punido com **shido**.



Será considerado **shido** se o Atleta de azul não realizar um ataque ou retornar imediatamente à área amarela.

SHIDO



# Regras FIJ2018-2020



## AGARRE DE URSO

- Quem quiser atacar com o “agarre de urso” deve, pelo menos, ter uma pegada. Não é válido fazer uma segunda pegada simultaneamente. Somente tocar o Judogi não é considerado como kumikata, a pegada é necessária.





# Regras FIJ2018-2020



## AGARRE DE URSO

- PEGADA VÁLIDA.





## Regras FIJ2018-2020



### AGARRE DE URSO: PONTUAÇÃO DUPLA

- Se, após um agarre de urso do Azul ou o Azul pegar na perna pela primeira vez, o Branco projetar de Waza-ari, a pontuação (Waza-ari branco) e a punição (Shido azul) devem ser dadas.



# Regras FIJ2018-2020



## ENTRELAÇAMENTO DAPERNA

O ato de entrelaçar a perna sem ataque imediato deve ser punido com **shido**.





# Regras FIJ2018-2020



## KAWAZU-GAKE: HANSOKUMAKE





# Regras FIJ2018-2020



## Pegada de perna - proibido

- Pegada na perna ou nas calças, será dado shido, cada vez.
- Serão dados até 3 shidos até Hansoku-make.





# Regras FIJ2018-2020



## Pegada de perna - Proibido





# Regras FIJ2018-2020



## Pegada de perna - Permitido

- Ações válidas, não é shido.





# Regras FIJ2018-2020



## PEGADA DE KATA-SANKAKU



É permitido usar a pegada de kata-sankaku em ne-waza.



Kata-sankaku em ne-waza é proibido prender o corpo do oponente com as pernas, devendo aplicar mate.



Kata-sankaku em tachi-waza deve ser aplicado mate.



# Regras FIJ2018-2020



## QUANDO É NE-WAZA?



Os dois atletas devem estar com os dois joelhos no chão para ser considerado ne-waza.



Sem contato entre os oponentes deve ser Mate!



Quando ficar com a barriga no tatami, o Azul está em ne-waza.



Controle da pegada pelo Atleta de pé (branco): nós ainda consideramos o Atleta que está de joelhos (azul) em tachi-waza e, conseqüentemente, as regras de tachi-waza devem ser aplicadas.

Entretanto, se o Atleta branco não ataca imediatamente, então o árbitro deve dar Mate! O Atleta de joelhos (azul) não pode agarrar as pernas para se defender da queda com seus braços, se isso acontecer shido deve ser dado.



## Regras FIJ2018-2020



# Kansetsu-waza e Shime-waza - situação não válida

- Kansetsu-waza e Shime-waza não são válidos se ambos os atletas estiverem em Tachi-waza (posição padrão). Mate e Shido deve ser anunciado. Naturalmente, se a ação é perigosa ou causar injúrias ao oponente será Hansoku-make.



NOVO  
2018



# Regras FIJ2018-2020



## Nage-waza situação válida

- Nesta posição, TORI pode aplicar Sutemi-waza podendo continuar em Ne-waza

NOVO  
2018





# Regras FIJ2018-2020



## Nage-waza situação válida

NOVO  
2018

- Nesta posição, TORI pode aplicar uma técnica e pode continuar com Kansetsu-waza ou Shime-waza ou Osae-komi-waza (não mostrado).





# Regras FIJ2018-2020



## Judo Negativo

NOVO  
2018

- No caso de duplo hansoku-make (no tempo regular ou golden score) como consequência do terceiro shido ambos os Atletas serão desclassificados da competição.
- Para um hansoku-make direto para ambos os Atletas, o júri da FIJ irá decidir.



## Regras FIJ2018-2020



### **MUITO IMPORTANTE**

**SE NÃO É COMPLETAMENTE CLARO QUEM DEVE RECEBER A PONTUAÇÃO TÉCNICA OU A PENALIDADE, NO ESPÍRITO DO “JOGO LIMPO” (FAIR PLAY) É MELHOR NÃO TOMAR NENHUMA DECISÃO E DEIXAR QUE O COMBATE CONTINUE.**



# Regras FIJ2018-2020



## IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch. cont.Entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System:	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
Repechages:	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
Bronze:	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country ( not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ )	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160	160	320
1/32nd	12	84	84	120	120	240
1 fight won	10	70	70	100	200	200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



# Regras FIJ2018-2020



## Ranking Mundial

- O Ranking Mundial levará em conta os pontos dos Campeonatos Continentais e Mundiais.

Colocação	Pontos Campeona to Continental	Pontos Campeonato Mundial
1º Lugar	700	2000
2º Lugar	490	1400
3º Lugar	350	1000
5º Lugar	252	720
7º Lugar	182	520
1/16 º	112	320
1/32 º	84	240